

Rapport annuel
2019-2020



SOMMAIRE À MODIFIER



1. CPSH-Y

1.1 Mission, philosophie et valeurs	3
1.2 Mot de la présidence : Lorraine Deschênes.....	4
1.3 Mot de la direction : Esther Laframboise.....	5
1.4 Le conseil d'administration et l'équipe	6

2. CLINIQUE ET STATISTIQUES

2.1 Mot de la coordination clinique : Johanne Vaillancourt.....	7
2.2 Portrait de la clientèle.....	8
2.3 Références.....	10
2.4 Groupes, projets spéciaux et postvention.....	11

3. FORMATIONS

3.1 Mot de la formation : Marie-Josée Viens	12
3.2 « Agir en sentinelle pour la prévention du suicide »	13
3.3 « Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide des bonnes pratiques »	14
3.4 Autres formations	15

4. ÉVÉNEMENTS

4.1 Activités de sensibilisation et promotion	16
4.2 Activités 35eme anniversaire	17
4.3 Semaine nationale de prévention du suicide.....	22
4.4 Activités de financement	23

Le Centre de prévention du suicide de la Haute-Yamaska

est subventionné par :



**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**



Le Centre de prévention suicide de la Haute-Yamaska est un organisme communautaire sans but lucratif qui a comme mission d'agir sur les comportements suicidaires en développant des activités et des programmes de promotion, de prévention, de formation, d'intervention et de postvention. Ses services visent à aider les personnes suicidaires, leur entourage et les personnes endeuillées par suicide.

Valeurs

- Qualité et compétence
- Primauté de la personne
- Engagement pour la vie
- Immédiateté et accessibilité
- Proximité
- Flexibilité

Philosophie

Nous croyons que le suicide est un comportement déterminé à la fois par des facteurs de détresse individuelle, par des composantes multi-factorielles.

La situation de détresse de l'individu n'est pas nécessairement due au problème en soi, mais bien à sa perception du problème. Nous estimons qu'il est alors possible d'intervenir en aidant les personnes touchées par le suicide tout en contribuant à améliorer leurs conditions de vie dans leur environnement par des interventions multiples et concertées qui doivent impliquer toutes les ressources disponibles ainsi que toutes les personnes concernées.



Quelle fierté pour moi, en cette année 2019, de souligner avec le conseil d'administration, l'équipe et les partenaires du CPSHY le 35^{ème} anniversaire de l'organisme. J'ai eu le privilège d'assister aux premiers pas, le 26 juin 1984! C'est une si grande satisfaction d'observer tant de chemin parcouru et d'applaudir chaleureusement toutes les réalisations de ces 35 années!

On pourra certainement qualifier cette année de mouvementée et fort exigeante. Au fil de ses 10 réunions annuelles, le conseil d'administration a d'abord dû assurer la relève du directeur, Yves Bélanger, que nous remercions de tout cœur pour son dévouement depuis 2012. À compter de juin 2019, nous avons eu la chance d'accueillir Esther Laframboise à la direction générale, à temps complet. Nous sommes tous heureux et rassurés de compter sur son implication reconnue et ses compétences pour continuer de faire grandir le centre.

Au milieu de l'année, il est devenu nécessaire de réviser les ententes existantes avec le territoire de Brome-Missisquoi. L'augmentation globale des demandes et le retrait de la ressource de Brome-Missisquoi (*Entrée chez soi*) des services en prévention du suicide ont entraîné une situation problématique pour le CPS, puisque nous voulons offrir équitablement une diversité de services de qualité à cette population. En collaboration avec le CIUSSS de l'Estrie-CHUS, ces travaux seront finalisés dans les prochains mois, l'espérons.

Un autre défi majeur fut l'augmentation importante des demandes qui a obligé un rehaussement des ressources cliniques, ayant comme conséquence des résultats budgétaires déficitaires pour l'année en cours et plus encore pour 2020-2021. Dans les circonstances actuelles, ce sera un enjeu majeur des mois à venir.

C'est un privilège de compter sur une équipe compétente et unie. C'est un honneur de travailler avec un conseil d'administration engagé, efficace et proactif. Cette année, nous perdons deux membres très appréciés. D'abord M. André Charbonneau, présent auprès du CPSHY pendant plusieurs années et président dévoué et vigilant du conseil à plusieurs reprises. Sa loyauté et ses convictions sont remarquables. Également M. René Beauregard qui nous a plus que jamais appris à comprendre comment répondre aux besoins du milieu agricole. Les mots sont toujours trop faibles pour traduire combien la contribution de chacun fait la force de l'organisation.

Et puis bien sûr l'exercice se termine avec la COVID et toutes les difficultés inhérentes, puisque nous faisons partie des services essentiels. Toute notre équipe, conseil d'administration inclus, est solidaire et déterminée à faire face avec confiance à cet épisode si éprouvant pour toute la population. Comment vous dire assez à quel point chacun de vous est essentiel et unique... Du fond du cœur, recevez mon estime et ma profonde reconnaissance.

Lorraine Deschênes



Robert Beauvais, directeur adjoint de l'organisme, entouré de Lorraine et Yves. On souligne les 32 ans de services de Robert lors de la soirée reconnaissance du 12 septembre 2019.



C'est avec beaucoup d'enthousiasme envers la cause de la prévention du suicide et son mandat que je suis arrivée au poste de direction générale à temps plein le 3 juin 2019. Cette année est bien spéciale, car le Centre de prévention du suicide de la Haute-Yamaska fête ses 35 ans. Nous avons souligné cela en septembre avec notre activité traditionnelle de reconnaissance des initiatives citoyennes de levée de fonds.

Nous avons profité de l'occasion pour souligner l'implication de notre présidente, Lorraine Deschênes, qui a participé à la fondation de l'organisme en 1984.

La présidence d'honneur du 35^{ème} fut assurée par Bruno Grondin, chef du service de police de Granby. Nous avons souligné notre partenariat en signant un protocole de référence pour les personnes endeuillées par suicide vers les services du CPS. Merci Bruno pour cette belle collaboration !

Cette année fut aussi marquée d'une succession d'ajustements tant au niveau technologique que de l'augmentation de la demande de services. En effet, la mise à jour du système informatique avec l'installation d'un nouveau serveur ainsi que la mise à jour de notre base de données clinique était grandement attendue par l'équipe et a demandé à tous de s'ajuster.

Au niveau des services, force nous fut de constater une augmentation de 25 % des demandes de services: 6403 interventions ont été effectuées. La charge de travail a augmenté considérablement pour l'équipe.

Nous avons donc procédé à l'embauche de ressources humaines supplémentaires. Un nouveau poste de superviseur clinique, occupé par Gabrielle Beaugard, a été créé afin d'épauler Johanne au secteur clinique et ainsi augmenter l'efficacité de notre équipe.

Bien que les demandes d'aide augmentent nous formons l'hypothèse que les gens vont de plus en plus chercher de l'aide à temps. Travailler en prévention du suicide c'est croire que *parler du suicide sauve des vies !*

Je peux vous assurer que dans tous ces changements, l'équipe du CPS a su faire face à l'adversité et s'adapter. En effet, il a fallu composer avec la pandémie de la COVID-19. Nous avons tous dû vivre l'incertitude de cette menace invisible et continuer à assurer des services essentiels à la population. Nous avons sollicité notre créativité et nous nous sommes offerts de petits plaisirs comme la livraison de repas chaud ou même des journées pyjama.

C'est avec beaucoup de fierté que je parle de « mon » équipe et du CPS. Je remercie chacun de vous pour votre contribution à la cause. Je suis enthousiaste qu'avec l'augmentation des demandes de services, nous trouverons de nouveaux partenariats et supports financiers nous permettant de maintenir une qualité de services dont toute l'équipe est si fière.

Esther Laframboise

Les membres du conseil d'administration



Diane St-Jacques



Benoit Vigneau



Vice-Présidence
Michel Nadeau



Présidence
Lorraine Deschênes



Secrétaire, trésorier
Jean-Luc Nappert



Olivier Normandin



Anne Perron

L'équipe



Johanne Vaillancourt, Gabrielle Beauregard, Esther Laframboise, Sonia Archambault, Cassandra Barr, Josianne Boisvert-Lemay, Vicky Lechasseur, Robert Beauvais, Laurie-Anne Jolin, et Isabelle Page.

2ième rangée : Marie-Josée Viens, Jeff Renaud et Francine S. Landry



2.1 Mot de la coordination clinique

La présentation des services offerts aux citoyens de la Haute-Yamaska et de Brome-Missisquoi, est regroupée en deux volets. Le premier, trace le portrait de la clientèle du territoire et le deuxième, le portrait des services déployés à la population.

Le détail de nos activités vous est présenté sous forme de tableaux. A la lecture du rapport, j'aimerais attirer votre attention sur la croissance des demandes des citoyens, soit un peu plus de 24% d'augmentation. La gestion des nouveaux dossiers, représente un peu plus de 70% des demandes cette année. On constate que l'image de la détresse suicidaire change. À titre d'exemple, on observe que l'écart entre la demande d'aide des hommes et celles des femmes diminue. Cette année, un peu plus de 51% de nos services ont été déployés auprès des hommes. On peut relier ce constat aux ajustements apportés pour mieux répondre à la demande d'aide des hommes. Les hommes sont au rendez-vous !

L'exercice du rapport s'avère un bel outil de repérage. On prend conscience qu'un nouveau groupe d'âge se démarque comme clientèle en détresse suicidaire : les moins de 19 ans. Ils représentent un peu plus de 21% de la clientèle. Ce taux se maintient à la hausse, ce qui nous amène à développer de nouvelles collaborations avec plusieurs établissements scolaires (Cégep, école secondaire et niveau primaire). **Krysalide** (voir p.11) est un bel exemple de projet auquel le CPS contribue en partageant son expertise. La clientèle moins de 14 ans, représente à elle seule plus de 10% des demandes cette année.

Le portrait de la demande selon les territoires est intéressant. Bien que la majorité des demandes proviennent du territoire de la Haute-Yamaska, la demande d'aide provenant du territoire de Brome-Missisquoi est en hausse. On dénombre plus du quart (27%) des services déployés pour ce territoire. De plus, la communauté anglophone sollicite nos services et représente 4,47% de notre clientèle.

Le portrait des références, est un autre exemple du beau travail en collaboration avec nos partenaires. Le service **Maillons** (voir p.11) est une entente parmi d'autres qui démontre l'implication du CPS dans une valeur de complémentarité d'expertises. Parmi ces références, la demande grandissante de la gestion des suivis étroit a été l'enjeu important dans l'adaptation d'un nouveau modèle de gestion des demandes en Haute-Yamaska, considérant que ce type de références réclame une intensité de services et des besoins de prise en charge dès le congé de l'hôpital et pour une période de trois mois. Pour être en mesure de répondre à l'augmentation, le CPS a dû sensibiliser ses partenaires à un modèle qui fait la distinction entre un client connu et non connu des services et ajuster l'arrimage en fonction des profils de crises. Ce qui explique en grande partie le fait que le CPS a un haut taux de gestions de nouveaux dossiers versus une clientèle de type récurrente.

L'ajout d'un nouveau poste de superviseur clinique, comblé par Gabrielle Beaugard, a également grandement contribué à l'implantation et l'application du nouveau modèle à l'interne et auprès des partenaires. Pour être en mesure de répondre à cette hausse de gestion de dossiers, plusieurs mesures seront à considérer. En ce qui concerne les services, un aperçu de projets dans la marmite vous sera également présenté.

En terminant, je souhaite dire bravo aux intervenants. Votre écoute, votre douceur, votre dévouement auprès de la clientèle est le cœur de ces excellents résultats. Votre créativité, votre engagement à la prévention du suicide fait que vous êtes une équipe formidablement colorée.

Johanne Vaillancourt

2.2 Portrait de la clientèle

2019-2020

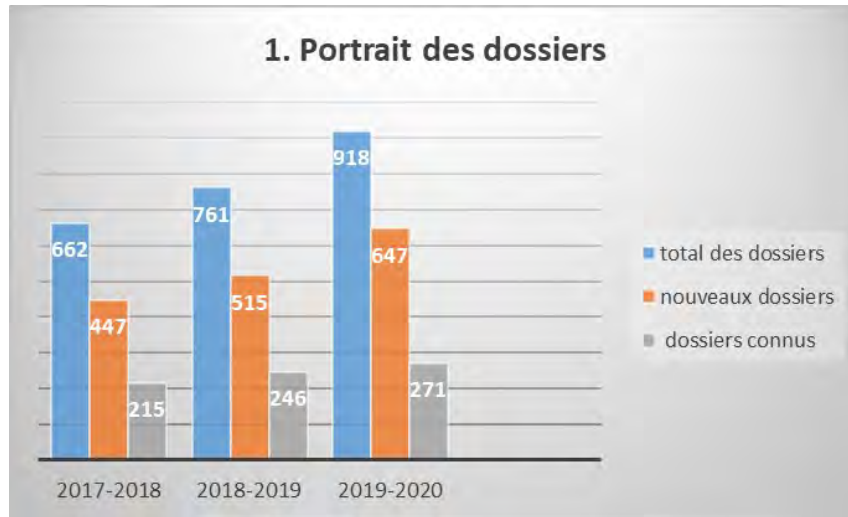


Tableau # 1: Les intervenants ont offert écoute, soutien et accompagnement à 918 personnes cette année. 647 de ce nombre, représente de nouvelles personnes qui ont reçues les services du CPSHY. Comme le démontre le tableau #1, la gestion de nouveaux dossiers continue d'augmenter.

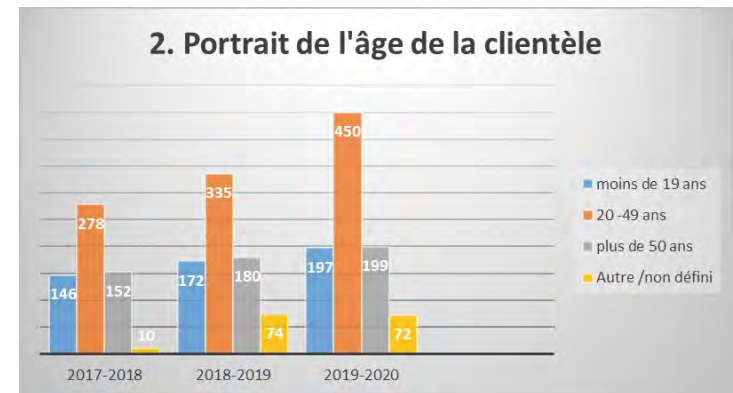


Tableau # 2: Démontre la demande de services selon les groupes d'âges de la clientèle. Bien que la demande pour les jeunes de moins de 19 ans augmente, on remarque le groupe d'âge 20-34 ans qui se démarque nettement des autres groupes.

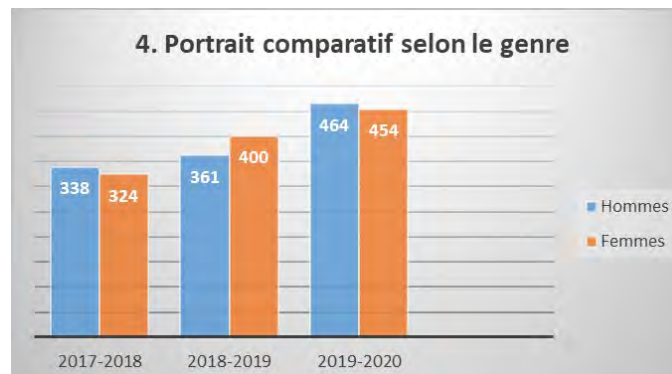
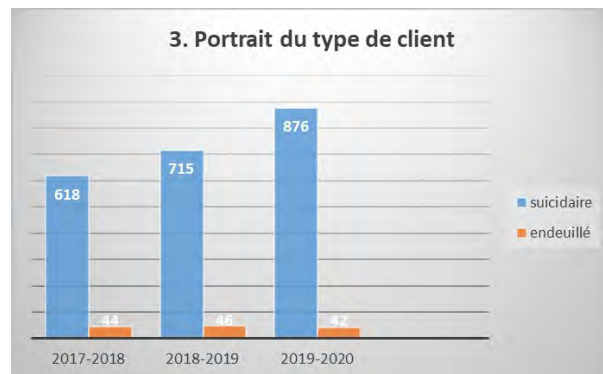
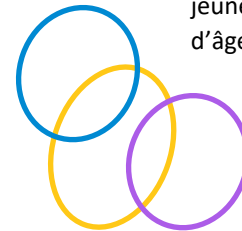
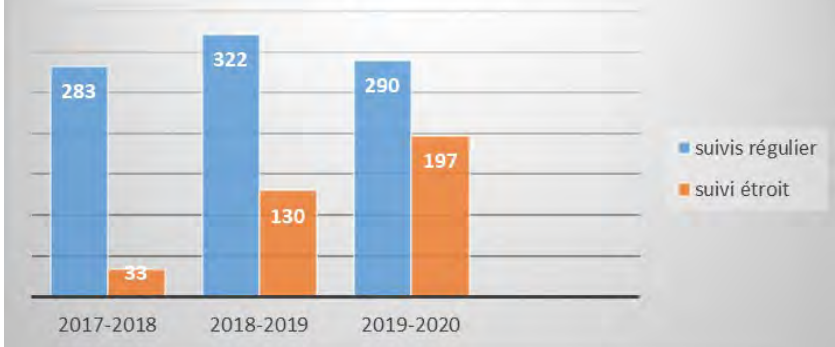


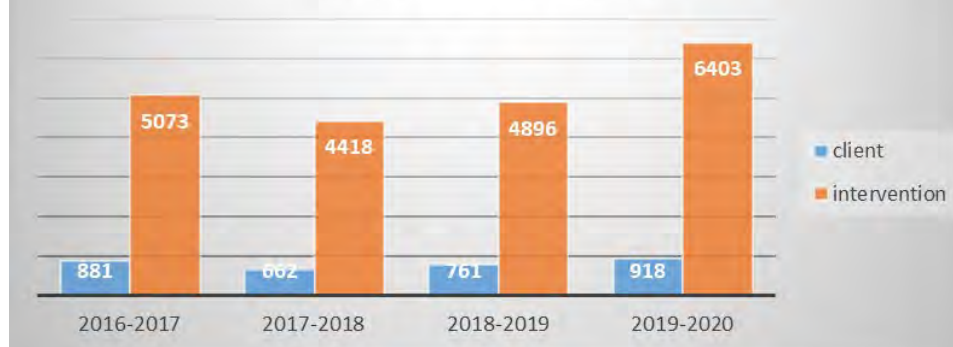
Tableau # 3 et 4: Démontrent que les personnes en détresse suicidaire représentent la très grande majorité de la clientèle. La courbe entre hommes et femmes se rapproche. On peut constater pour l'an dernier que la demande provenant des femmes dépassait celle des hommes. Cet écart n'est plus là cette année.

5. Références



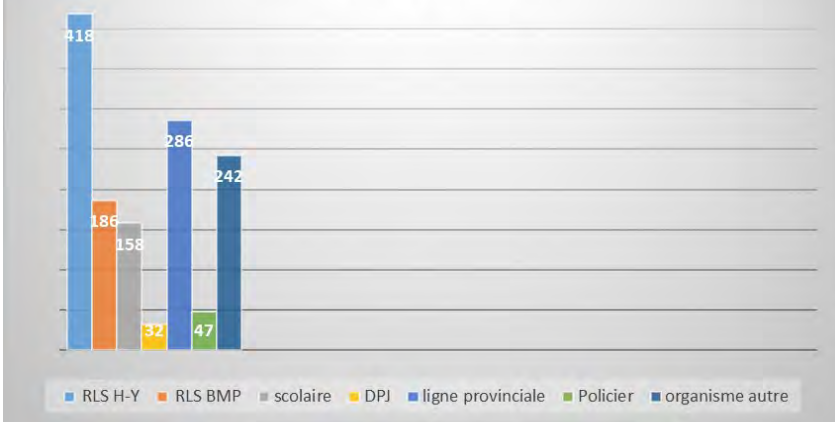
Tel que mentionné en introduction, le **tableau #5** démontre la hausse très rapide des références de type suivi étroit, 197 cette année. 167 de plus qu'il y a deux ans.

6. Portrait des interventions



Le **tableau #6** illustre que cette année, 6403 interventions ont été effectuées auprès de 918 personnes touchées par le suicide. On observe une hausse importante des demandes et des interventions effectuées, 1507 interventions de plus cette année (24%).

7. Référent regroupé



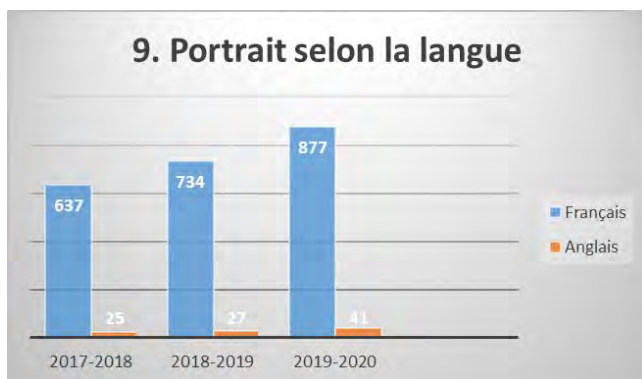
Le **tableau #7** ci-dessus, offre un aperçu des principaux partenaires.

8. Nature de l'intervention

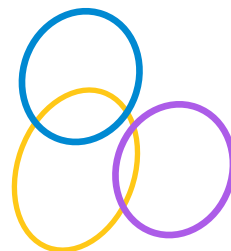


Le **tableau #8**. Répartit le type de service utilisé et la nature des actions. Comme démontré, 68% de la clientèle est au cœur de la mobilisation des services. Pour ce qui est des collaborations, 22% et un 10% pour les demandes d'autres nature.

9. Portrait selon la langue



Le **tableau #9** démontre que 4.47% de la clientèle desservie est anglophone. Légère augmentation lorsqu'on compare aux années précédentes .



10. Portrait des régions

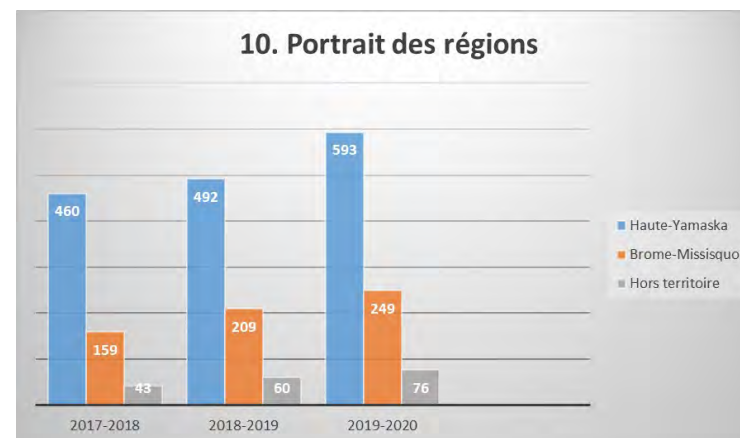
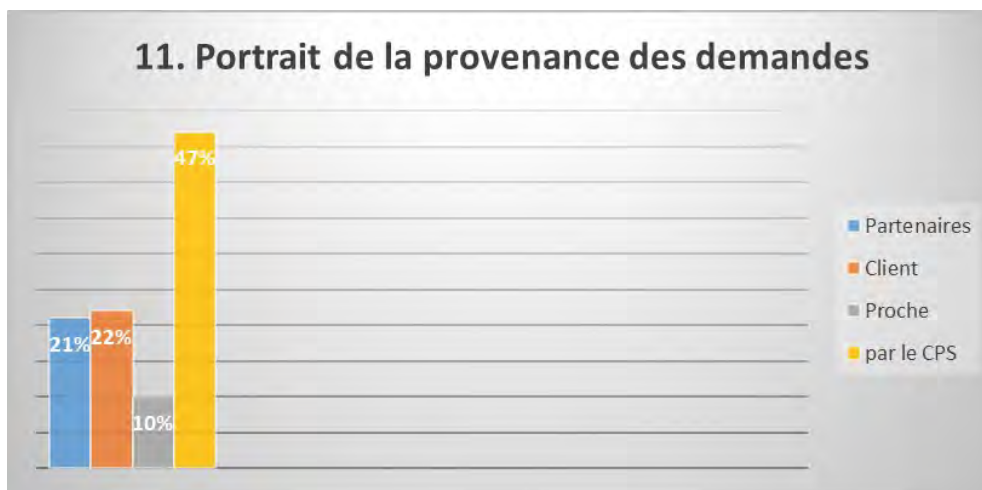


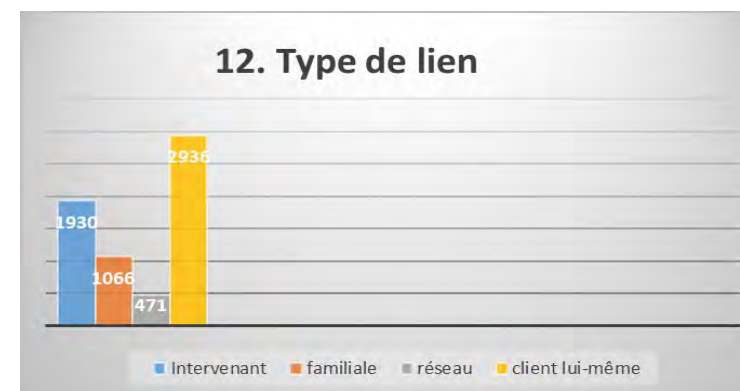
Tableau #10 Cette année 2019-2020, les citoyens de la **Haute-Yamaska** représentent **64.60%** de nos utilisateurs et **27.12%** du territoire de **Brome-Missisquoi**. La demande d'aide du territoire de **Brome-Missisquoi** est à la hausse, avec une **augmentation de plus de 6% en un an**.

11. Portrait de la provenance des demandes



Dans le **tableau #11**, il est présenté le portrait en nombre d'intervention déployées. On constate que 47% des interventions, sont des actions proactives effectuées par les intervenants du CPS. 21% des interventions sont en collaborations avec nos partenaires.

12. Type de lien



Le **tableau #12** présente un portrait de l'implication du réseau auprès de la personne en détresse. La collaboration avec les intervenants du milieu et les proches représente, 54.15% des contacts.

Comité Krysalide : Est un comité de concertation composé de divers professionnels de l'école la Chantignole et du réseau de la santé qui se réunissent pour discuter de cas d'élèves, dont la problématique principale est le possible diagnostique de trouble de l'attachement. Les professionnels sont sollicités selon leur expertise à proposer d'autres pistes d'interventions pour favoriser le retour à l'équilibre initial de l'élève.

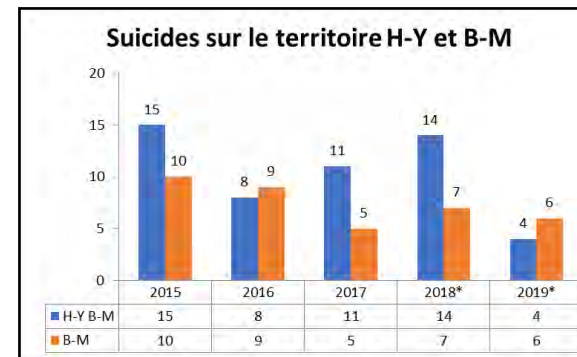


Maillons : est une entente avec le Centre Hospitalier de Granby et un bel exemple de prise en charge de suivi étroit. La personne est référée au CPS pour une prise en charge dès son congé de l'hôpital. Des rencontres en coanimation avec un professionnel de l'unité de psychiatrie sont offertes aux patients traversant une détresse suicidaire. Des rencontres auprès des familles sont également offertes.

Envol : Groupe de soutien pour endeuillés par suicide. Un groupe a eu lieu à l'automne 2019 et deux animatrices ont accompagné 8 personnes ayant perdu un proche par suicide pendant 10 semaines. Un groupe très apprécié par les participants.



Postvention : Le CPS accompagne les proches des personnes qui se sont suicidées. En effet, nous avons eu plus d'une quinzaines d'intervention de postvention cette année. Ces postventions peuvent se faire tant au niveau des proches que du milieu de travail. Certaines postventions sont à grand déploiement et il se peut que nous devions revoir ce service par manque de ressources. Principalement pour le territoire de Brome-Missisquoi pour lequel nous ne recevons pas encore de financement suffisant pour offrir ce genre de services.



Selon les données du Bureau du Coroner en chef - juin 2020
2018 et 2019: données incomplètes

Projet dans la mijoteuse...

Parcours : Anciennement un groupe de soutien thérapeutique pour enfants suicidaires de 8 à 12 ans accompagnés de leurs parents, le programme *Parcours* est présentement revu et modifié. Il sera dorénavant divisé en deux groupes pour les 6 à 9 ans et d'un autre pour les 10 à 12 ans. Ce programme compte 5 ateliers thématiques et une rencontre bilan pour les enfants ainsi que leurs parents.



3.1 Mot de la formation Marie-Josée Viens

Le *Centre de prévention du suicide* a pour mission d'offrir un programme de formation en prévention du suicide. En plus d'offrir des formations variées, le CPS HY assure de répondre aux demandes d'atelier de sensibilisation et de promotion de services cliniques.

Pour l'année 2019-2020, le service de formation est marqué par l'ajout d'un nouveau formateur accrédité pour la formation *Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide des bonnes pratiques*. Nous sommes heureux d'accueillir **Jeff Renaud** dans l'équipe. Jeff témoigne d'une solide expérience en tant qu'intervenant clinique au CPSHY. Également, vous constaterez à la lecture des statistiques qu'il y a eu plusieurs formations *Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide des bonnes pratiques* données à Québec. Le CPSHY a donné un coup de main régulier au Centre de prévention suicide de Québec afin que cet organisme puisse répondre aux demandes constantes de formation sur son territoire.

Également, au printemps 2019, le CPSHY a reçu une invitation des organisateurs du Congrès de santé mentale de l'Outaouais à aller présenter un atelier à propos de la *détresse suicidaire chez les enfants* et les pratiques d'intervention prometteuses. Cette invitation représente une belle marque de reconnaissance de notre expertise développée depuis quelques années suite à un nombre grandissant des demandes d'aide pour cette clientèle. Cette présentation a eu lieu en octobre 2019 et elle a été coanimée avec la coordonnatrice des formations du *Centre de crise et de prévention du suicide du Haut-Richelieu-Rouville*, madame **Nancy Paquette**.

Ajoutons par le fait même, un changement au niveau de la formation *Détresse et suicide chez les enfants*. Cette formation a fait l'objet d'une évaluation par une équipe de chercheurs qui a émis des recommandations. Avec les formatrices de la Montérégie et celles de l'Estrie, nous avons apporté les modifications nécessaires par la suite de recommandations dont le changement dans le titre. Désormais, il s'agit d'un *Atelier d'initiation à l'intervention chez les jeunes vulnérables au suicide*. La fin des travaux est survenue au courant de la présente année. Un seul atelier a été réalisé, car les travaux pour ajuster l'atelier se sont déroulés au courant de cette année financière.

En terminant, le CPSHY offre à l'ensemble du territoire des formations et des ateliers de sensibilisation et de promotion des services. N'hésitez pas à communiquer avec nous pour déterminer vos besoins. Ensemble, nous faisons la différence!

Marie-Josée Viens

3.2 « Agir en sentinelle pour la prévention du suicide »

2019-2020

La formation « Agir en sentinelle pour la prévention du suicide » s'adresse aux adultes intéressés à s'impliquer à la prévention du suicide. La participation à cette formation permet d'agir auprès des personnes suicidaires et d'assurer le relais vers le Centre de prévention du suicide de la Haute-Yamaska.

Au cours de l'année 2019-2020, **onze contacts** ont été répertoriés et ont tous mené à un déploiement d'interventions tant auprès de la clientèle suicidaire, endeuillée qu'auprès des proches.

Cette année **9 formations** ont permis de compter **80 nouvelles sentinelles**. De celles-ci, certaines sentinelles s'ajoutent aux réseaux existants : G.E., Cégep de Granby et Services Québec.

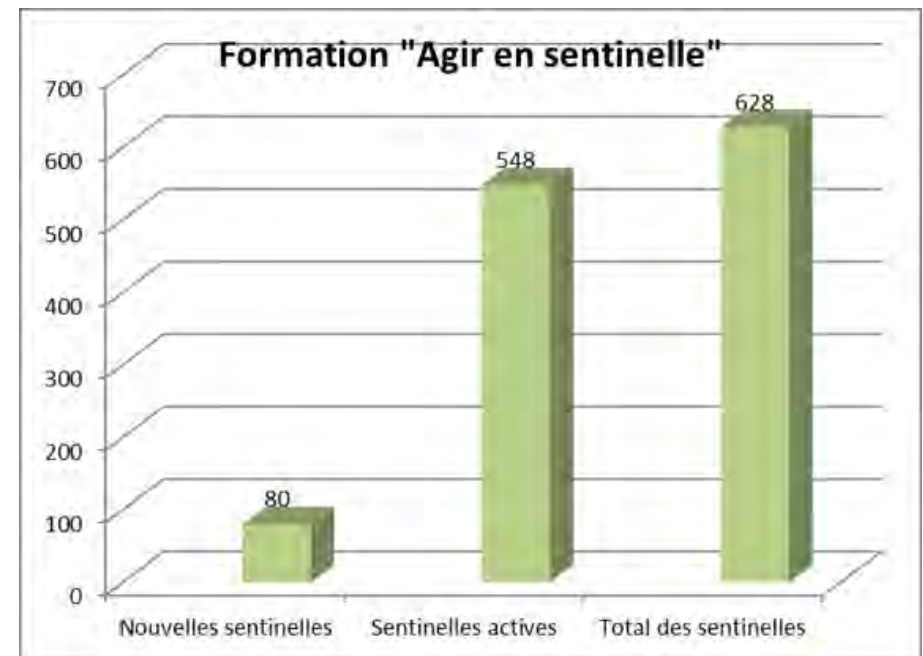
Deux nouveaux réseaux sentinelles



De plus, une formation a été donnée pour JEV I / CPS Sherbrooke. Donc, un nouveau réseau a été créé hors-territoire. Ce réseau est composé de 10 sentinelles.

Suivi à la formation « Agir en sentinelle pour la prévention du suicide »

Afin de maintenir l'implication des sentinelles et de développer l'aisance quant à leur rôle, le Centre de prévention du suicide de la Haute-Yamaska est soucieux d'offrir aux sentinelles le soutien nécessaire dans l'exercice de leur rôle. Cette année un atelier de suivi a permis de rejoindre 23 sentinelles.

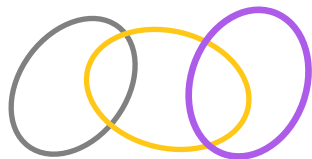


3.3 « Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide des bonnes pratiques » 2019-2020

La formation « **Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide des bonnes pratiques** » permet de développer les compétences spécifiques à une intervention complète et adaptée auprès de la personne vulnérable au suicide. Elle s'adresse aux intervenants qui ont la responsabilité de mener une intervention complète. Particulièrement, d'estimer la dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire et de travailler l'ambivalence et le repositionnement.

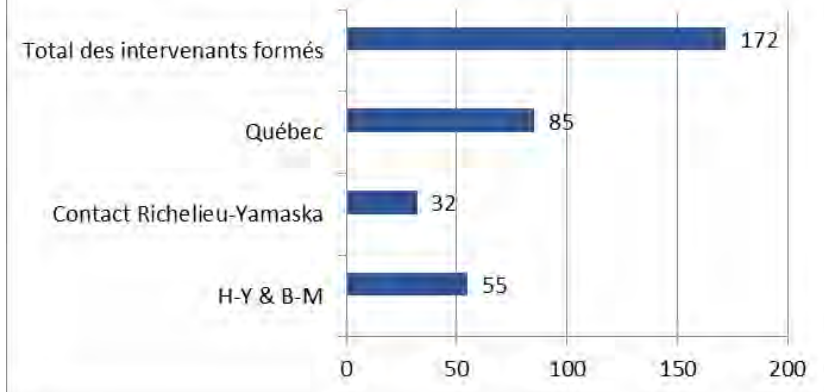
Cette année 2019-2020, **cinq formations** ont été données pour nos partenaires des territoires de la Haute-Yamaska et de Brome-Missisquoi regroupant **55 participants 2019-2020**.

Nous avons également **appuyé nos collègues de St-Hyacinthe et de Québec** en formant **32 personnes à Contact Richelieu Yamaska et 85 personnes au CPS Québec**.



Le Centre de prévention du suicide de la Haute-Yamaska **offre aux intervenants formés à intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide des bonnes pratiques un atelier de suivi à la formation**. L'objectif de cet atelier est de soutenir la maîtrise des compétences dans l'intervention auprès des personnes suicidaires. **Cette année 10 intervenants ont été rejoints.**

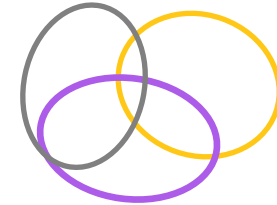
Nombre d'intervenants formés en 2019-2020



Repérer la personne vulnérable au suicide et appliquer les mesures de protection requises

Cette formation permet de développer les compétences spécifiques au repérage et de mettre en place les mesures de protection requises auprès de la personne suicidaire.

14 intervenants formés



Atelier d'initiation à l'intervention auprès des jeunes vulnérables au suicide

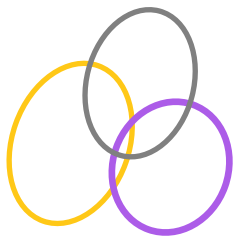
Cet atelier visé à développer les compétences spécifiques à une intervention complète auprès d'un enfant vulnérable au suicide de moins de 13 ans et son réseau.

8 intervenants formés

Formation « Les mesures de postvention à la suite d'un suicide »

Cette formation permet d'identifier la démarche et la séquence d'intervention appropriée à la suite d'un suicide afin de minimiser les impacts dans le milieu.

3 intervenants formés



4.1 Activités de sensibilisation et de promotion

2019-2020

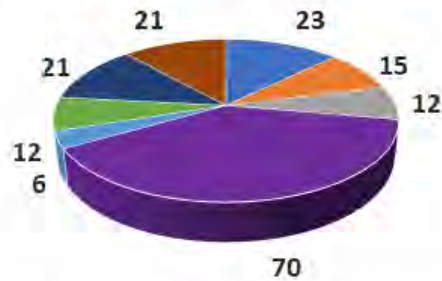
Rencontres de sensibilisation

Les rencontres de sensibilisation visent à outiller les participants dans leur rôle de futur professionnel, démystifier certaines croyances, outiller les participants à interagir auprès d'un ami vulnérable et savoir comment utiliser les services du CPSHY. Cette année nous avons rejoints 8 milieux et rencontrés 345 participants.

Activités de promotion

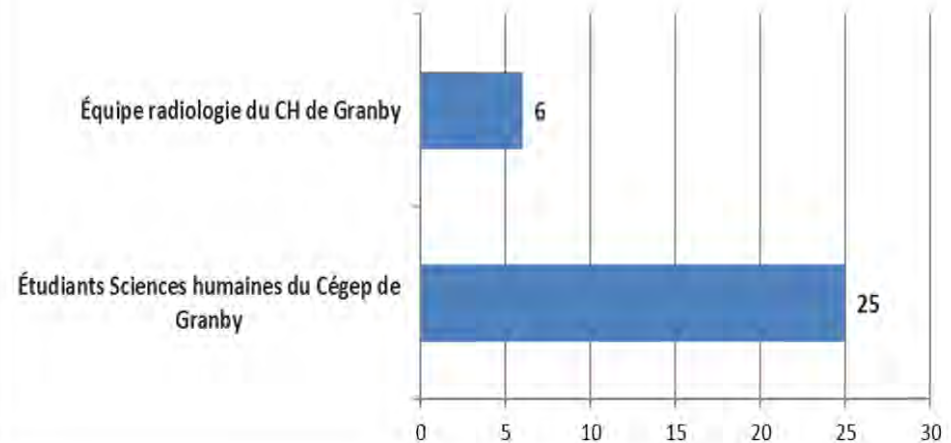
Plusieurs activités de promotion ont eu lieu afin de promouvoir les services du CPSH-Y. Ces activités peuvent prendre la forme de kiosques, ou d'une rencontre d'information sur la problématique et les services.

Les endroits et le nombre de personnes rejoints



- Étudiants DEP Soins infirmiers
- Association fibromyalgie Granby
- Maison des familles Cowansville
- Étudiant T.E.S.
- Étudiants École secondaire l'Envolée
- Association des déjeuners de l'amitié
- Répartiteur 911
- Étudiants J-H Leclerc

Activités de promotion



4.2 Activités du 35ème anniversaire

2019-2020

Le 12 septembre 2019, nous avons souligné le 35ème anniversaire du CPSHY dans la belle salle du Centre Culturel St-John à Bromont. Ce fut l'occasion de souligner la contribution de quelques partenaires importants pour le CPS. Le service de police de Granby, l'organisme Oasis Santé mentale, le CIUSSSE-CHUS ainsi que l'entreprise GE Aviation et une Sentinelle très impliquée ont reçu une mention spéciale pour leur implication dans la prévention du suicide.

Nous avons également pensé à tous les citoyens qui ont fait une levée de fonds pour nous en 2018-2019. Ils ont été honorés par une médaille. Coque-tels et cupcakes ont été servis aux quelques 70 invités présents.

La décoration pour l'événement ainsi que les plaques de remerciements sont toutes des œuvres de Josianne et Cassandra: intervenantes au CPS.



Nous soulignons le départ d'**Yves Bélanger** comme directeur général du CPS



Le service de **Police de Granby** toujours là pour collaborer



L'Hôpital de Granby (CIUSSSE-CHUS): partenaire important pour le suivi



Lorraine: membre fondatrice du CPS et toujours présente pour la vie !



Organisme Oasis Santé mentale : partenaire communautaire essentiel à travers les années



Julie: une sentinelle en prévention du suicide aguerrie



GE Aviation: une entreprise du territoire qui investit dans ses sentinelles en prévention du suicide



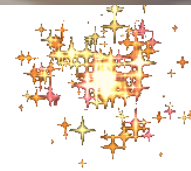
Les enfants de Marie-Josée, Henri et Elisabeth, ont couru pour la vie !



Lise, Sarah, Émilie et la « Muraille de Chine »



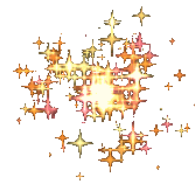
Danny et Antoine et « Courir pour la vie »



Josianne et sa levée de fonds pour le CPS sur Facebook à son anniversaire



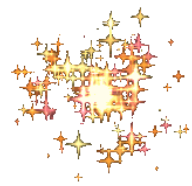
Le Tournois de Golf Sylvain Jeanson: Sylvain, Jesse, Nathalie et Stéphanie



Jean et le Show du parvis



Luc et le spectacle bénéfice pour le CPS



Charles et son tournoi de Dek Hockey

En plus de la soirée reconnaissance, deux autres activités importantes ont eu lieu afin de souligner les 35 ans du Centre de prévention du suicide: une conférence cadeau pour les intervenants du milieu et la signature d'un protocole bien spécial avec la police de Granby.

Conférence-cadeau pour les intervenants du milieu

9 octobre 2019



Il était important pour nous de souligner l'apport des intervenants du milieu dans nos collaborations auprès de la personne suicidaire. Nous avons donc voulu remercier ceux-ci par la tenue d'une conférence de la très renommée en matière de stress: **madame Sonia Lupien**

La salle du Centre d'interprétation de la nature du lac boivin était complète avec une centaine de participants qui en ont appris un peu plus sur « Comment chasser le Mammouth avant d'y laisser sa peau ».

Merci à tous les intervenants du milieu qui collaborent avec nous à prévenir le suicide: ensemble on fait la différence !

Signature du protocole pour les endeuillés par suicide avec la Police de Granby

5 février 2020

Le décès d'un proche par suicide a un impact considérable sur la famille, les amis et même les connaissances de cette personne. Afin de favoriser une référence rapide vers le CPS suite à un suicide, nous avons développé et signé une entente permettant aux policiers de Granby de référer un proche directement au CPS.

L'autorisation de référence vers le CPS est volontaire de la part de la personne endeuillée et permet un retour d'appel dans les 3 jours ouvrables suite à la réception de la requête.



Esther Laframboise accompagnée de Bruno Grondin

Semaine de prévention du suicide

2 au 8 février 2020



« Face à face avec l'anxiété »

Plus de 750 personnes pour la soirée conférence traditionnelle de la SNPS au Palace de Granby. Patrice Coquereau nous a livré un témoignage très personnel de son expérience de vie avec l'anxiété.

Il a encouragé les auditeurs à se respecter dans ce que l'on est et aller vers « ce qui nous porte plutôt que vers ce qui nous pèse ».

Patrice Coquereau, conférencier, au Palace de Granby le 3 février 2020



LE PALACE
Salle de spectacle



Rondins de l'espoir



Josianne et Cassandra, deux Intervenantes du CPS, ont travaillé très fort à produire des rondins porteurs d'espoir.

Ce sont plus de 30 rondins avec des citations positives qui ont été distribués et laissés dans des lieux publics pour qu'on les retrouve.

La personne chanceuse pouvait se prendre en photo avec l'œuvre et nous faire parvenir le cliché. Elle pouvait conserver l'œuvre, la laisser sur place ou donner au suivant.

Même plusieurs semaines après la SNPS, les « Rondins de l'espoir » continuent de circuler. Une expérience à répéter!



Œuvre de Josianne (à droite) mise à l'en-can sur Facebook lors de la SNPS



Cinq femmes et la Muraille de Chine



Sarah Forest, Lise Henri, Cynthia Laflamme, Émilie Arsenault, Johanne Ried

Cinq femmes de la région ont parcouru 70 km à la course en cinq jours sur la Grande Muraille de Chine le 5 mai 2019. En plus d'être une épreuve physique et psychologique de taille, le défi de levée de fonds l'était tout autant.

Nous les remercions chaleureusement !

Les initiatives de levée de fonds citoyenne sont une source importante de revenus pour le CPSHY. Plusieurs citoyens sont présents d'année en année.

Un montant record a été amassé en dons et initiatives de levées de fonds citoyenne au cours de la dernière année. Près de **60 000\$** ont été amassés.

C'est un cadeau pour nous de pouvoir compter sur votre générosité.



Courir pour la vie: Équipe de Michel Nadeau le 16 juin 2019



Crossfit pour la vie: Organisateur et copropriétaire de Crossfit Bromont Tatiana Contreras et Mike Robert, le 8 juin 2019



Tournoi de Golf Sylvain Jeanson: Organisé par Messieurs Sylvain Jeanson et Jessy Gamache le 6 juillet 2019 au Club de Golf Mille Vert

Sur la photo : Sylvain Jeanson, Yves Bélanger et Jessy Gamache.



La levée de fonds, des policiers de Granby de la Sûreté municipale au profit du Centre de prévention du suicide le 18 juin 2019 au restaurant St-Hubert.



Poutine-don le 3 octobre 2019 à l'école secondaire du Verbe divin.

On voit sur la photo la professeure responsable Stéphanie Santerre avec Esther Laframboise.



Merci pour le don des employés de **GE aviation**, le 18 juin 2019



Merci pour le don d'**Épicure**, le 10 juin 2019



Merci à l'Équipe des ventes de **Desjardins** pour leur don.
Sur la photo: Véronique Mora accompagnée de la direction du CPS.
11 décembre 2019



Rencontre des organismes communautaire et remise de don par l'entreprise **Prinoth** de Granby le 11 mars 2020.



Tattoo Voodoo: Campagne de tatouage du point-virgule pour la cause, le 31 janvier 2020

